armor cuisine
la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS SILLY LE LONG

SEMAINE 20 - DU 12 AU 16 MAI 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crêpe au fromage	Carottes râpées		Melon	Salade languedocienne
Cordon bleu	Chipolatas grillées*		Croustillants au fromage	Calamars à la romaine
Gratin dauphinois	Rösti aux légumes		Coquillettes	Pommes vapeurs
Gouda	Yaourt aromatisé			Yaourt aux fruits mixés
Fruit de saison	Fruit de saison		Muffin	Fruit de saison
S/V: Pané blé tomates mozzarella	S/V : Poisson pané S/P : Saucisses de volaille grillées			

- Plat Fait Maison
- Label Rouge
- Viande Bovine Française
- Produits Locaux
- Plat Végétarien
- Produit Issue de l'Agriculture Biologique
- MSC Pêche Durable
- Haute Valeur Environnementale
- Appellation d'Origine Protégée

INFORMATIONS :

Salade languedocienne: pois chiches, tomates, concombres, vinaigrette

S/P: Sans Porc S/V : Sans Viande

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison
- * Plat contenant du porc